

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №23 ИМЕНИ ПЕТРА АНДРЕЕВИЧА АКИНФЬЕВА ГОРОДА ДИМИТРОВГРАДА УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

Е.А. Волкова

« 29 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СШ №23

И.Г. Акинфьева

И.П. Хуртина

Приказ № 6 от 08.08.2024 г.



Приложение к Основной образовательной программе ООО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Зарница»

7 класс

**Тип программы:** образовательная программа внеурочной деятельности

**Направление:** спортивно-оздоровительное, направленное на обеспечение безопасности жизни и здоровья обучающихся

**Срок реализации:** 2023-2024 год

**Возраст участников:** 12-13 лет

**Количество часов по учебному плану:** 34 часа в год; 1 час в неделю

Составил педагог-организатор ОБЖ

Г.Е. Недолуга

## **Содержание**

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
3. Тематическое планирование

## 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы

#### Личностные УУД

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формировании быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

#### Метапредметные УУД

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений
- воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению
- личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками
- самооценки деятельности и взаимного контроля.

#### Предметные УУД

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой
- помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;
- истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для
- достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и
- технике ее исполнения;
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае ее возникновения;
- формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству.

## **Планируемые результаты изучения курса**

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

**Программа состоит из 7 разделов:** основы знаний «Зарница», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и

боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

**Вводное занятие:** Основы знаний «Зарница» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Зарница» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты. О

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

## Формы организации

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

## Формы обучения

- Рассказ
- демонстрация практических действий, с использованием иллюстрированного материала, ТСО, учебного видео, компьютерных презентаций
- Тренировочное тестирование
- Решение ситуационных задач.
- Поиск и изучение учебной литературы по тематическим линиям с последующим выполнением практического задания, обсуждением допускаемых ошибок.

- Тренировочные занятия по формированию навыков поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях и соревнованиях «Зарница».

### 3. Тематическое планирование

№ урока	Сроки проведения		Тема урока	Количество часов		
	План	Факт		общее	теория	практика
			Раздел 1. Основы знаний «Зарница».	1		
1			Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Зарница». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	

			Раздел 2. Физическая подготовка.	4		
2			Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			1
3			Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.			1
4			Круговая тренировка общефизической направленности.			1
5			Круговая тренировка общефизической направленности.			1
			Раздел 3. Огневая подготовка.	8		
6			Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	
7			Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.			1
8			Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.			1
9			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.			1
10			Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.			1
11			Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	
12			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.			1

12			Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.			1
			Раздел 4. Строевая подготовка.	8		
14			Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.			1
15			Тема2. Строевой шаг.			1
16			Тема2. Строевой шаг.			1
17			Тема2. Строевой шаг.			1
18			Тема3. Повороты направо-налево в движении.			1
19			Тема3. Повороты направо-налево в движении.			1
20			Тема4. Поворот кругом в движении.			1
21			Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.			1
			Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	5		
22			Тема1. Государственная и военная символика.		1	
23			Тема2. Дни воинской славы России.		1	
24			Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		1	
25			Тема4. Символы воинской чести.		1	
26			Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации. История, символы и геральдика		1	
27-28			Тема 6. Ориентирование	2		2



			Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	3		
29			Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
30			Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	
31			Тема3. Гражданская оборона.		1	
			Раздел 7. Медицинская подготовка	4		
32-33			Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		2	
34			Итоговое занятие			1
			<b>Итого:</b>	34		