



День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
50	Лепешка сдобная	50	50	2,32	3,4	0,01	45,3
345/709,03	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	200	250	5,6/7,3	7,5/12,5	28,8/33,6	225,2/223,8
303	Кофейный напиток на молоке	200	200	4,68	5,15	22,58	151,45
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25

ОБЕД							
56	Салат из свежих овощей «Молодость»	60	60	1,1	2,1	3	35,1
102,08/102,11	Суп картофельный с горохом	200	250	4,8/6	3,1/3,84	16,9/20,92	110,6/148,3
33,58/33,59	Наггетсы «Детские» запеченные с соусом	100	100	13,46	10,8	5,34	183,75
332/332,05	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,7/6,86	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/242,3
519,01	Сок натуральный	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02
	Итого:						

Зав.Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Вторник</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
11,02	Фрукт свежий	100	100	0,01		0,38	2,2
267,68/267,77	Сырники со сладкой подливкой	150	150	8,63	8,50	8,22	142,2
21,05	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25
ОБЕД							
1,36	Салат из свежих овощей Ассорти	60	60	0,4	0,4	10	42,7
33,25/33,26	Суп лапша домашняя	200	250	4,84/5,99	3,1/3,84	16,9/20,92	110,64 136,97
606,02/606,09	Плов из птицы	230	250	13,91/16,93	4,61/4,79	2,39/2,5	107,38/121,06
349,09	Компот из быстрозамороженных ягод	200	200	0,22		24,42	92,46
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Среда</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
11,02	Фрукт свежий	100	100	0,01		0,38	2,2
401	Оладьи «Домашние» со сладкой молочной подливкой	200/30	200/30	8,63	8,50	8,22	142,2
430	Какао с молоком	200	200	0,2	0,1	15	60

ОБЕД

53,25	Салат из свежей капусты с огурцом «Зайчик»	60	60	1,67	2,35	9,75	64,39
83,18/83,19	Суп картофельный с клецками	200	250	1,89/ 2,34	2,43/3,01	9,34/11,56	64,46/107,9
291,33/291,17	Птица запеченная	80	100	3,72/5, 79	0,8/ 3,48	2,16/ 6,7	67,69/ 17,05
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	5,7/6,8 6	3,43/4,11	6,45/3,74	190,31/242,3
407	Напиток из свежих яблок и ягод	200	200	1	0,2	20,2	81,6
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2, 64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Четверг</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
50	Лепешка сдобная	50	50	2,32	3,4	0,01	45,3
213	Омлет с картофелем	200	200	7,3	12,5	33,6	223,8
420	Кофейный напиток на молоке	200	200	4,68	5,15	22,58	151,45
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25

ОБЕД

38,31	Салат из свежих огурцов с луком с маслом растительным	60	60	0,6	3,7	3,8	49,8
124	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10	4,8/6	3,1/3,84	16,9/20,92	110,6/148,3
504	Котлеты «Фунтик» с соусом овощным	80	100	10,7/13,46	8,69/10,8	4,27/5,34	137,2/183,75
199	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	5,7/6,86	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/242,3
21,05	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Пятница</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белк и	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
8	Язык «Волжский»	50	50	2,32	3,4	0,01	45,3
71	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	250	5,6/7,3	7,5/12,5	28,8/33,6	225,2/223,8
430	Какао с молоком	200	200	0,2	0,1	15	60
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25
ОБЕД							
1,36	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	0,39	0,18	5,37	23,3
140,1/140,02	Суп картофельный с вермишелью	200	250	9,9/12,38	8,9/11,13	25,2/31,5	214,2/267,82
33,09	Крокеты с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	90	90	10,4/13	11/13,8	10,6/13,3	180,7/225,9
74	Гречневый гарнир с маслом сливочным	150	180	5,7/6,86	3,43/4,11	6,45/3,74	190,31/242,3
519,01	Сок натуральный	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Суббота</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
695	Ватрушка с творогом	50	50	3,06	3,52	8,83	77
33,29/33,30	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	250	11,7/ 14,1	14,1/ 16,9	15/18	190,4/275,5
21,0	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25

ОБЕД

28,02	Салат Молодость	60	60	0,4	0,4	10	42,7
96,35/96,36	Пельмени отварные с зеленью	100/100	130/120	1,7/2,14	6/7,4	12,8/15,8	108,4/134,2
33,22	Пудинг рыбный запеченный с соусом сметанно-томатным	100	100	13,5	10,9	5,3	171,6
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	5,7/6,86	3,43/4,11	6,45/3,74	190,31/242,3
250,01	Отвар из шиповника	200	200	16,3	2,51	36	222,78
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед

