



День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022 г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
50	Булочка «Творожная»	50	50	2,32	3,4	0,01	45,3
71	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	250	5,6/7,3	7,5/12,5	28,8/33,6	225,2/223,8
21,0	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25

ОБЕД

66	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/40	20/40	0,6	3,7	3,8	49,8
124	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10	4,8/6	3,1/3,84	16,9/20,92	110,6/148,3
33,58/33,59	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	10,7	10,8	4,27	137
332/332,05	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,7/6,86	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/242,3
519,01	Сок натуральный	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав.Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____/_____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022 г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
11,02	Фрукт свежий	100	100	0,01		0,38	2,2
401	Оладьи «Домашние» со сладкой молочной подливкой	200/30	200/30	8,63	8,50	8,22	142,2
21,05/21,06	Кисель фруктовый	200	200	3,7/4,4 4	3,96/4,76	38,88/46,66	196,24 /235,58

ОБЕД

37	Кондитерское изделие печенье	20	20	3,1	1,9	7,3	28
53,25	Салат из свежей капусты с огурцом «Зайчик»	60	60	1,67	2,35	9,75	64,39
96,35/96,36	Пельмени отварные с зеленью	100/100	130/120	1,7/2,1 4	6/7,4	12,8/15,8	108,4/134,2
33,58/33,59	Наггетсы «Детские» запеченные с соусом	100	100	13,46	10,8	5,34	183,75
520,07/520,08	Картофель запеченный под соусом сметанным	150	180	3,29/3,95	7,06/8,47	22,21/26,65	159,99/ 191,97
21,05	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Среда</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
11,02	Фрукт свежий	100	100	0,01		0,38	2,2
223,28/223,21	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущенным	170/30	170/30	17,55	16,92	37,07	492,38
21,05	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25
ОБЕД							
53,25	Салат из свежих помидор с маслом растительным	60	60	1,67	2,35	9,75	64,39
33,25/33,26	Суп лапша домашняя	200	250	4,84/5,99	3,1/3,84	16,9/20,92	110,64 136,97
606,02/606,09	Голубцы ленивые под соусом сметанно-томатным	200	200	13,91	4,61	2,39	107,38
519,01	Сок натуральный	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Четверг</u> (неделя 2) Дата: « <u> </u> » _____ 2022 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
--	---

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белк и	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
50	Лепешка сдобная	50	50	2,32	3,4	0,01	45,3
345/709,03	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	250	5,6/7,3	7,5/12,5	28,8/33,6	225,2/223,8
303	Кофейный напиток на молоке	200	200	4,68	5,15	22,58	151,45
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25
ОБЕД							
1,36	Салат из свежих овощей Ассорти	60	60	0,4	0,4	10	42,7
102,08/102,11	Суп картофельный с горохом	200	250	4,8/6	3,1/3,84	16,9/20,92	110,6/148,3
33,58/33,59	Котлеты «Куриные» запеченные с овощами	90	90	13,46	10,8	5,34	183,75
332/332,05	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,7/6,86	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/242,3
349,09	Компот из быстрозамороженных ягод	200	200	0,22		24,42	92,46
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

« » _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022 г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
8	Язык «Волжский»	50	50	2,32	3,4	0,01	45,3
71	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	250	5,6/7,3	7,5/12,5	28,8/33,6	225,2/223,8
430	Какао с молоком	200	200	0,2	0,1	15	60
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25

ОБЕД

1,36	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	0,39	0,18	5,37	23,3
83,18/83,19	Суп картофельный с клецками и фрикадельками из птицы	200/20	250/20	1,89/2,34	2,43/3,01	9,34/11,56	64,46/107,9
606,02/606,09	Рагу из птицы по -домашнему с овощами	250	250	23,91	24,61	42,39	207,38
519,01	Сок натуральный	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02
Итого:							

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед



День недели: <u>Суббота</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2022г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
340,12	Сыр порционный/яйцо отварное	10/20	10/20	3,06/4,1	3,52	8,83	77
33,29/33,30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	250	11,7/ 14,1	14,1/ 16,9	15/18	190,4/275,5
21,05/21,06	Кисель фруктовый	200	200	3,7/4,44	3,96/4,76	38,88/46,66	196,24 /235,58
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,65	0,3	8,55	45,25

ОБЕД

1,36	Салат из свежих овощей Ассорти	60	60	0,4	0,4	10	42,7
96,35/96,36	Пельмени отварные с зеленью	100/100	130/120	1,7/2,14	6/7,4	12,8/15,8	108,4/134,2
33,58/33,59	Тефтели из рыбы под соусом овощным	100	100	13,46	10,8	5,34	183,75
520,07/520,08	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,29/3,95	7,06/8,47	22,21/26,65	159,99/ 191,97
21,05	Чай с сахаром	200	200	3,7	3,96	38,88	196,24
5,08/033	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/20	30/20	1,32/2,64	0,24/0,48	6,84/13,68	33,1/66,02

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

Группировочная ведомость

«__» _____ 2022г. № _____ Образовательного учреждения

Завтрак	Обед
---------	------

--	--