

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №23 имени Петра Андреевича
города Димитровграда Ульяновской области»

Утвержден
Приказом директора
МБОУ СПШ № 23
им. П.А.Акинфиева
От 31.08.2024 № 264

***Режим дня
в первой младшей группе
общеразвивающей направленности
(на холодный период)***

6.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.10	Занятия (по подгруппам)
9.25 – 9.35	
9.35 – 9.45	Второй завтрак
9.45 – 10.05	Подготовка к прогулке
10.05 – 11.15	Прогулка
11.15 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну
12.10 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Занятия (по подгруппам)
15.50 – 16.00	
15.40 – 16.15	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
16.15 – 16.30	Ужин
16.30 – 16.45	Подготовка к прогулке
16.45 – 18.30	Прогулка, уход домой

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №23 имени Петра Андреевича
города Димитровграда Ульяновской области»

Утвержден
Приказом директора
МБОУ СПШ № 23
им. П.А.Акинфиева
От 31.08.2024 № 264

Режим дня
во второй младшей группе
общеразвивающей направленности
(на холодный период)

6.30 – 8.00	Прием и осмотр, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.10	Занятия
10.10- 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.35	Подготовка к прогулке
10.35 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.15	Занятия
16.15 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 16.45	Подготовка к прогулке
16.45 – 18.30	Прогулка, уход домой

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №23 имени Петра Андреевича
города Димитровграда Ульяновской области»

Утвержден
Приказом директора
МБОУ СШ № 23
им. П.А.Акинфиева
От 31.08.2024 № 264

***Режим дня
в подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности
(на холодный период)***

6.30 - 8.00	Приём, осмотр детей
8.00 - 8.23	Игры
8.23 - 8.33	Утренняя гимнастика
8.33- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 - 11.30	Занятия
10.30 – 10.40	Второй завтрак
11.30 – 11.45	Подготовка к прогулке
11.45– 12.40	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.40 - 12.55	Возвращение с прогулки
12.55 - 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 - 15.40	Подъём, воздушные, водные процедуры
15.40 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность
16.30 - 16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45 – 16.55	Подготовка к прогулке
16.55 – 18.30	Прогулка, уход домой

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №23 имени Петра Андреевича
города Димитровграда Ульяновской области»

Утвержден
Приказом директора
МБОУ СПШ № 23
им. П.А.Акинфиева
От 31.08.2024 № 264

Режим дня

*в подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(на холодный период)*

6.30 – 8.00	Прием и осмотр детей
8.00 – 8.11	Игры
8.11 – 8.21	Утренняя гимнастика
8.21 – 8.35	Игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика
8.35 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 11.15	Занятия
10.10 – 10.20 10.20 – 10.30 (понедельник)	Второй завтрак
11.15 – 11.30	Подготовка к прогулке
11.30 – 12.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.50 – 13.00	Возвращение с прогулки
13.00 – 13.20	Подготовка к обеду, обед
13.20 - 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Корригирующая гимнастика – профилактика нарушений осанки и плоскостопия
15.45 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.40	Индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми. Индивидуальная работа воспитателя по заданию учителя – логопеда.

	Самостоятельная деятельность детей, игры, труд
16.40 – 16.55	Подготовка к ужину, ужин
16.55 – 17.05	Подготовка к прогулке
17.05 – 18.30	Прогулка, уход домой